

# COURS GRAND PUBLIC

De grands cours à petits prix!



**Début des cours**

À partir de la semaine du 24 septembre 2018

**Inscription en ligne**

[coursgrandpublic.cscapitale.qc.ca](http://coursgrandpublic.cscapitale.qc.ca)

À partir du 29 août à 17 h

Consultez la programmation complète au  
**[cscapitale.qc.ca](http://cscapitale.qc.ca)**

**Inscription sur place**

(centres Saint-Louis et Louis-Jolliet seulement)

Mercredi 29 août de 17 h à 19 h 30



## CUISINE

Boulangerie – les bases de la fabrication du pain

Boulangerie – Fabrication de pains spéciaux à la maison

Chocolats

Cocktail chez soi

Cuisine végétarienne

Tour d'horizon du monde brassicole – Dégustation de bières

## LANGUES ET VOYAGES

Anglais débutant – conversation de voyage

Espagnol débutant – conversation de voyage

Français – Préparation aux tests de français

Initiation aux séjours de solidarité internationale pour les retraités

## TECHNOLOGIES

Tablette Android (Débutant, intermédiaire)

Tablette Apple (débutant, intermédiaire, avancé)

Téléphone intelligent Android (débutant, intermédiaire)

iPhone (débutant)

## RETRAITE

Planification de la retraite :

*Volet psychosocial*

*Régimes publics de pension*

*Volet financier*

*Questions juridiques*

**Pour la description des cours et la programmation, consultez le [cscapitale.qc.ca](http://cscapitale.qc.ca)**

**Cours offerts par :**

**CENTRE LOUIS-JOLLIET** : 1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec, G1L 4M1 | 418 686-4040, poste 8221

**CENTRE SAINT-LOUIS** : 262, rue Racine, Québec, G2B 1E6 | 418 686-4040, poste 6300

**ÉCOLE HÔTELIÈRE DE LA CAPITALE** : 7, rue Robert-Rumilly, Québec, G1K 2K5 | 418 686-4040, poste 4076

**DÉBUT DES COURS** : Semaine du 24 septembre 2018

**INSCRIPTION EN LIGNE** : [coursgrandpublic.cscapitale.qc.ca](http://coursgrandpublic.cscapitale.qc.ca) (à partir du 29 août à 17 h)

**INSCRIPTION SUR PLACE (centres Saint-Louis et Louis-Jolliet seulement)** : Mercredi 29 août de 17 h à 19 h 30

Pour l'inscription sur place, vous devez vous présenter au centre où vous voulez suivre le cours.

COURS		LIEU	HORAIRE	DÉBUT	DURÉE	COÛT
TABLETTES	<b>TABLETTE APPLE DÉBUTANT</b> iOS 11 et plus (iPad et iPad mini)	Centre Saint-Louis	Mardi 18 h 30 à 21 h 30	25 septembre	4 semaines (12 h)	70 \$
	<b>TABLETTE APPLE INTERMÉDIAIRE</b> iOS 11 et plus (iPad et iPad mini)		Mardi 18 h 30 à 21 h 30	23 octobre	3 semaines (9 h)	55 \$
	<b>TABLETTE APPLE AVANCÉ</b> iOS 11 et plus (iPad et iPad mini)		Mardi 18 h 30 à 21 h 30	20 novembre	3 semaines (9 h)	55 \$
	<b>TABLETTE ANDROÏD DÉBUTANT</b> Appareil de moins de 3 ans	Centre Louis-Jolliet	Mardi 18 h 30 à 21 h 30	25 septembre	4 semaines (12 h)	70 \$
	<b>TABLETTE ANDROÏD INTERMÉDIAIRE</b> Appareil de moins de 3 ans		Mardi 18 h 30 à 21 h 30	30 octobre	3 semaines (9 h)	55 \$
TÉLÉPHONES INTELLIGENTS	<b>IPHONE DÉBUTANT</b> Mise à jour iOS 11 et plus	Centre Saint-Louis	Mercredi 18 h 30 à 21 h 30	26 septembre	4 semaines (12 h)	70 \$
	<b>TÉLÉPHONE ANDROÏD DÉBUTANT</b> Appareil de moins de 3 ans	Centre Louis-Jolliet	Mercredi 18 h 30 à 21 h 30	26 septembre	4 semaines (12 h)	70 \$
	<b>TÉLÉPHONE ANDROÏD INTERMÉDIAIRE</b> Appareil de moins de 3 ans		Mercredi 18 h 30 à 21 h 30	7 novembre	3 semaines (9 h)	55 \$

<b>LANGUES</b>	<b>ANGLAIS DÉBUTANT - CONVERSATION DE VOYAGE</b> Cours adaptés aux voyages permettant d'enrichir son vocabulaire et d'intégrer les notions grammaticales.	Centre Louis-Jolliet	Mardi 18 h 30 à 21 h 30	25 septembre	10 semaines (30 h)	130 \$
	<b>ESPAGNOL DÉBUTANT – CONVERSATION DE VOYAGE</b> Cours adaptés aux voyages permettant d'enrichir son vocabulaire et d'intégrer les notions grammaticales.	Centre Saint-Louis	Lundi 18 h 30 à 21 h 30	24 septembre	10 semaines (30 h)	130 \$
	<b>FRANÇAIS - PRÉPARATION AUX TESTS DE FRANÇAIS</b> Se préparer aux examens de français exigés lors d'un processus de sélection ou pour la rédaction de rapports. Réviser les règles de grammaire et de syntaxe ainsi que le vocabulaire.	Centre Louis-Jolliet	Mardi 18 h 30 à 21 h 30	25 septembre	10 semaines (30 h)	130 \$
<b>CUISINE</b>	<b>BOULANGERIE – LES BASES DE LA FABRICATION DE PAIN À LA MAISON</b> Le pétrissage à la main et au mélangeur, les temps de fermentations, le façonnage et la cuisson.	École hôtelière de la Capitale	Lundi / mardi 17 h 30 à 21 h 30	16 octobre ou 19 novembre	1 semaine (4 h)	70 \$
	<b>BOULANGERIE – FABRICATION DE PAINS SPÉCIAUX À LA MAISON</b> Pains de sarrasin, d'orge, d'avoine. Préalable : faire régulièrement du pain ou avoir fait la formation « les bases ».		Lundi / mardi 17 h à 22 h	23 octobre ou 26 novembre	1 semaine (5 h)	75 \$
	<b>CHOCOLATS</b> Dégustation et fabrication de chocolats, spécial temps des Fêtes.		Mardi / jeudi 18 h 30 à 21 h 30	4 ou 6 décembre	1 semaine (3 h)	80 \$
	<b>COCKTAIL CHEZ SOI</b> Matériel utilisé en mixologie, alcools de base, techniques de dégustation de spiritueux, utilisation de la glace, des sirops et des aliments frais.		Jeudi 18 h ou 18 h 30 à 21 h 30	13 septembre	3 semaines (10 h)	150 \$
	<b>CUISINE VÉGÉTARIENNE</b> Cours offert par Éric Harvey. Dégustation et préparation d'une cuisine saine et adaptée aux gens en transition.		Lundi au mercredi 18 h à 22 h	17 septembre	2 semaines (3 soirs/semaine) (24 h)	350 \$
	<b>TOUR D'HORIZON DU MONDE BRASSICOLE – DÉGUSTATION DE BIÈRES</b> Historique et fabrication de la bière. Apprentissage de la dégustation de différentes bières.		Mercredi 18 h à 21 h	3 ou 17 octobre	1 semaine (3 h)	75 \$

<b>VOYAGES</b>	<b>INITIATION AUX SÉJOURS DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE POUR LES RETRAITÉS</b> Fonctionnement des projets de solidarité internationale afin d’amorcer un projet de séjour d’immersion culturelle et de tourisme communautaire en Amérique latine.	Centre Louis-Jolliet	Mercredi 18 h 30 à 21 h 30	21 novembre	1 semaine (3 h)	25 \$
<b>RETRAITE</b>	<b>PLANIFICATION DE LA RETRAITE (SESSION ENTIÈRE)</b> Thématiques abordées : volet psychosocial, régimes publics de pension, volet financier et questions juridiques.	Centre Louis-Jolliet	Mercredi 18 h 30 à 21 h 30	7 novembre	4 semaines (12 h)	135 \$
	<b>PLANIFICATION DE LA RETRAITE – VOLET PSYCHOSOCIAL</b> Projets de retraite, la vie seule et la vie de couple, réseaux, implication sociale, gestion du temps, retour au travail et activités rémunérées, etc.		Mercredi 18 h 30 à 21 h 30	7 novembre	1 semaine (3 h)	35 \$
	<b>PLANIFICATION DE LA RETRAITE – RÉGIMES PUBLICS DE PENSION</b> Sécurité de vieillesse (P.S.V.), supplément de revenu (S.R.G.), allocation (A.L.C.), régime des rentes du Québec, cotisations, rente de retraite, etc.		Mercredi 18 h 30 à 21 h 30	14 novembre	1 semaine (3 h)	35 \$
	<b>PLANIFICATION DE LA RETRAITE – VOLET FINANCIER</b> Bilan financier et budget de retraite, RÉER, impôts, fractionnement du revenu, transformation du RÉER : FEER, etc.		Mercredi 18 h 30 à 21 h 30	21 novembre	1 semaine (3 h)	35 \$
	<b>PLANIFICATION DE LA RETRAITE – QUESTIONS JURIDIQUES</b> Testament, dons planifiés, procuration et mandat en cas d’inaptitude, mariage et régimes matrimoniaux, assurances vs bénéficiaire désigné, dons d’organes, etc.		Mercredi 18 h 30 à 21 h 30	28 novembre	1 semaine (3 h)	35 \$

**Cours offerts par :**

**CENTRE LOUIS-JOLLIET :** 1201, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec, G1L 4M1 | 418 686-4040, poste 8221

**CENTRE SAINT-LOUIS :** 262, rue Racine, Québec, G2B 1E6 | 418 686-4040, poste 6300

**ÉCOLE HÔTELIÈRE DE LA CAPITALE :** 7, rue Robert-Rumilly, Québec, G1K 2K5 | 418 686-4040, poste 4076